El Objetivo 14 pretende conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos. La existencia humana y la vida en la Tierra dependen de unos océanos y mares sanos.

Los océanos son intrínsecos a nuestra vida en la Tierra. Cubren tres cuartas partes de la superficie terrestre, contienen el 97 % del agua de la Tierra y representan el 99 % del espacio vital del planeta por volumen.

La manera en que se puede ayudar en ADSO, se puede construir una app para recaudar fondos para el cuidado de las especies y los ecosistemas oceánicos con mensajes de concientización para que no voten basura en las playas, mares etc.